

5. SZ. MELLÉKLET: IRODALOMJEGYZÉK, SZAKIRODALMI HIVATKOZÁSOK

A lowcarb diéta hatásossága a túlsúly és az elhízás hatékony kezelésében

1. Pados Gyula dr., Simonyi Gábor dr , Audikovszky Mária dr., Bedros J. Róbert dr: Változások az elhízás diétás kezelésében-MOMOT ajánlás, *Metabolizmus*, 2013; XI. évf.,5. sz. 376-382 old.
2. Bedros J. Róbert, Simonyi Gábor: Az elhízás aktuális kérdései, *Cardiometabolica Hungarica*, 2012; 5. sz. 17. old.
3. Bedros J. Róbert, Simonyi Gábor: A túlsúly lesz az új norma?, *Cardiometabolica Hungarica*, 2014; 7. sz. 15. old.
4. Pados Gyula, Simonyi Gábor, Bedros J. Róbert: A szélsőséges-eredményes Atkins diétától a low-carb high-protein ajánlásig, *Cardiometabolica Hungarica*, 2014; 7. sz. 17. old
5. Pados Gyula: Energiamentes édesítőszeres és az elhízás:, *Cardiometabolica Hungarica*, 2014; 7. sz. 24. old
- 6.Simonyi Gábor, Bedros J. Róbert: A MOMOT mozgásterápiás irányelvei, *Cardiometabolica Hungarica*, 2012; 5. sz. 42. old.
- 7 . Krieger JW, Sitren HS, Daniels MJ, et al. Effects of variation in protein and carbohydrate intake on body mass and composition during energy restriction: a meta-regression. *American Journal of Clinical Nutrition* 2006;83 (2): 260–274.
8. Foster GD, Wyatt HR, Hill JO, et al. A randomized trial of a low-carbohydrate diet for obesity. *NEJM* 2003; 348:2082–2090.
- 9.Pados Gyula dr., Audikovszky Mária dr. : A gyorsan felszívódó szénhidrátok korlátozása az elhízás diétás kezelésében, *Praxis Magazin* 2011. 7. sz. 23-26.oldal
- 10.Pados Gyula, Bedros J. Róbert: A MOMOT diétás irányelvei. Az új trend, „a low-carb – high-protein” diéta helye az ajánlásunkban, *Cardiometabolica Hungarica* 2012; 5. sz. 19 old.
- 11.Pados Gyula: A túlsúly és az elhízás korszerű kezelése, Budapest: Zafir Press, 2010
- 12.Pados Gyula-Audikovszky Mária: Tudatos fogyás, Budapest: Spring Med Kiadó, 2009.
13. Samaha FF, Iqbal N, Sechadri P, et al. A low-carbohydrate as compared with a low-fat diet in severe obesity. *NEJM* 2003; 348: 2074–2081.

14. Gardner CD, Kiazand A, Alhassan S. Comparison of the Atkins, ZONE, ORNISH, and LEARN Diets for Change in Weight and Related Risk Factors Among Overweight Premenopausal Women. The A to Z Weight Loss Study: A Randomized Trial. JAMA 2007; 297: 969–977.
15. Shai, Iris, et al. Weight Loss with a Low-Carbohydrate, Mediterranean, or Low-Fat Diet. N Engl J Med 2008; 359: 229–241
16. Seagle HM, Strain GW, Makris A, et al. American Dietetic Association. Position of the American Dietetic Association: weight management. J Am Diet Assoc 2009; 109:330-246.
17. Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot Vizsgálat 2009 (<http://www.oeti.hu/?m1id=16&m2id=169>)
18. Efficacy and Safety of Low-Carbohydrate Diets: A Systematic Review (Dena M. Bravata, MD, MS; Lisa Sanders, MD; Jane Huang, MD; Harlan M. Krumholz, MD, SM; Ingram Olkin, PhD; Christopher D. Gardner, PhD; Dawn M. Bravata, MD), Journal of the American Medical Association (<http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=196351>)
19. A Low-Carbohydrate as Compared with a Low-Fat Diet in Severe Obesity (Frederick F. Samaha, M.D., Nayyar Iqbal, M.D., Prakash Seshadri, M.D., Kathryn L. Chicano, C.R.N.P., Denise A. Daily, R.D., Joyce McGrory, C.R.N.P., Terrence Williams, B.S., Monica Williams, B.S., Edward J. Gracely, Ph.D., and Linda Stern, M.D.), New England Journal of Medicine (<http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa022637>)
20. Változások az elhízás diétás kezelésében - MOMOT ajánlás (Pados Gyula Dr., Simonyi Gábor Dr., Audikovszky Mária Dr., Bedros J. Róbert Dr.; Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság (http://80.99.190.226/momot_hu/cikkek/szakmai_valtozasok_az_elhizas_dietas_kezelesebe.pdf)